

## Nieuwe EHBO cursus

Start (bij voldoende deelnemers):

Najaar 2024

Woensdagavond (i.o.)

19.30 – 21.30 uur

Schuttersgebouw 'De Tamboer' / Schutterij De Eendracht, Zwarte Plein / Dr Ariënsstraat 5-a in Ulfth.



*Eerste hulp richtlijnen*

*Oranje Kruis*

(Competentielijst)



Afdeling Ulfth  
www.ehbo-ulfth.nl  
e-mail: [ehbo-ulfth@live.nl](mailto:ehbo-ulfth@live.nl)  
S. van Duivenboden, secretaris,  
Tel: 06-10797200

Als je je afvraagt  
waarom niemand ingrijpt,  
grijp dan in.

**OM**  
DENKEN

Weet u wat u moet doen?



**EHBO**  
**Afdeling Ulfth**

Een ongeluk zit in een klein hoekje.  
Weet u dan wat u moet doen?

Per jaar gebeuren er in Nederland in en om het huis ruim 1½ miljoen ongevallen. Het kan ook bij u thuis of op het werk gebeuren. In de eerste minuut na een ongeval kan eerste hulp levensreddend zijn en blijvend letsel beperken of zelfs voorkomen.

Waar staat de afkorting EHBO voor?

E	Eerste
H	Hulp
B	Bij
O	Ongevallen

De 5 basisregels bij eerste hulp verlenen:

1. Let op gevaar;
2. Ga na wat er gebeurd is en daarna wat iemand mankeert;
3. Stel het slachtoffer gerust;
4. Zorg voor professionele hulp;
5. Help het slachtoffer op de plaats waar hij/zij zit of ligt.

Steeds meer mensen zien het belang in van een EHBO opleiding. Daarom organiseert de EHBO Ulft, bij voldoende aanmeldingen, jaarlijks een basiscursus EHBO incl. reanimatie en stop de bloeding. Deze start, bij voldoende deelnemers, najaar 2024 en wordt gegeven in de vorm van het e-learning principe waarbij u het theoretisch gedeelte thuis via de computer leert en afsluit met een toets.

Aansluitend wordt het praktijkgedeelte op 5 avonden van 2 lesuren aangeboden. U leert hulp te bieden bij ongevallen, verbanden aanleggen, Stop de bloeding red een leven, reanimeren en een AED bedienen. Ook leert u om te gaan met sport-, huis-, tuin- en keukenongevallen.

De cursus wordt afgesloten met een examen waarbij u het diploma volgens de richtlijnen van het Oranje Kruis kunt behalen.

Na het behalen van uw diploma kunt u lid worden van de vereniging om uw kennis op peil te houden tijdens de maandelijkse herhalingsavonden. (6 keer per jaar) De kosten voor de gehele cursus bedragen € 225,=. Deze kosten worden door een aantal zorgverzekeraars (deels) vergoed.

Iedereen van 15 jaar of ouder kan de cursus volgen. Er is geen specifieke vooropleiding vereist.

Dus twijfel niet langer en meld u aan!

De EHBO-ers van de afdeling Ulft worden regelmatig gevraagd om aanwezig te zijn bij de diverse evenementen in de omgeving, denk bijvoorbeeld aan de activiteiten in de SSP hal in Ulft, de A4D, de carnaval, de kermissen, sport evenementen, Survival-run, enz.

Wanneer u meer wilt weten, neem dan gerust contact op met een van de bestuursleden of stuur een mail naar [ehbo-ulft@live.nl](mailto:ehbo-ulft@live.nl).

